



FEDERATIA ROMANA DE KEMPO

INVITAȚIE

CUPA MUNTENIEI DE GRAPPLING, SUMO & MMA

Federatia Română de Kempo
v invit sa participati la "Open-ul" Munteniei de Grappling, Sumo & MMA
care va avea loc în data de
17.martie.2018
la sala de lupte Gheorghe Berceanu (Liceul Mircea Eliade).

Nota: Competitia are caracter **OPEN**, fiind deschisa tuturor cluburilor si sportivilor din tar , indiferent de sportul de lupta practicat, indiferent de organizatie, apartenenta sau afiliere.

GRAPPLING (Gi & No-Gi)

Echiptament specific probei: kimono / short + rashguard



MMA – Arte Martiale Mixte

- echipament: short + rashguard, casca, manusi MMA amator 6 oz, tibiere ciorap, proteza dentara, cochilie sau sutien protectie.
- la aceasta proba se pot inscrie doar sportivii amatori, care nu au luptat in competitii de MMA tip “pro”, pe reprize de 5 minute.
- sportivii care au luptat in gale “pro” cu reprize de 5 minute, pot lupta in cadrul acestui eveniment doar in superfight-uri.



SUMO

- echipament baieti: colanti negri scurți + mawashi specific (rashguard optional)
- echipament fete: colanti negri, mawashi specific, rashguard



CONDITII DE PARTICIPARE

GRUPE VALORICE

Pentru a putea oferi un cadru competitiona adecvat si progresiv, bazat pe experienta competitionala efectiva a participantilor in sporturi ce contin tehnici de lupta specifice, pentru disciplinele Grappling si MMA competitia va fi organizata pe grupe valorice, astfel:

Grupa A (avansati): experienta competitionala minim 3 ani

Grupa B (intermediari): experienta competitionala 1-3 ani

Grupa C (incepatori): experienta competitionala de sub 1 an

CATEGORII DE VARSTA

6-8 ani, 8-10 ani, 10-12 ani, 10-12 ani, 12-14 ani, 14-16 ani, 16-18 ani, 18-21 ani, 21-35 ani, +35 ani.

CATEGORII DE GREUTATE

-20kg, -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -85kg, -90kg, -95kg, +95kg.

ECHIPAMENT

Competitiei are un caracter "open", in consecinta echipamentul specificat la paginile 1 si 2 poate avea orice model, culoare, embleme , cu conditia sa respecte normele de igiena.

VIZA MEDICALA

Conform prevederilor legale, este obligatorie viza medicala asigurata de medicul sportiv
Viza poate fi pusa si in ziua/locul competitiei (taxa viza sportiva: 20 lei)

TAXA PARTICIPARE

50 lei/proba/sportive

DATA LIMITA DE INSCRIERE

14.03.2018

PERSOANA CONTACT

George Stanciu (Email: contact@rmmf.org)

Atentie!

Urmatorul eveniment, Open-ul Transilvaniei, va avea loc la Cluj pe 23.03.2018.